

Der Verein Stellwerk e.V.

Der Verein Stellwerk e.V. wurde 1988 von Privatpersonen und Mitarbeiter*innen des Sozialpsychiatrischen Dienstes gegründet, um die gemeindenahere psychiatrische Versorgung durch vielfältige ambulante Angebote zu erweitern.

Der Verein Stellwerk e.V. bietet u. a.:

- Ambulante Unterstützung (Qualifizierte Assistenz)
- Kontakt- und Beratungsstelle
- Therapeutischer Zuverdienst
- Alltagsbegleitung/kompensatorische Assistenz
- Psychiatrische Tagesstätte Gifhorn
- Gesprächsgruppen und Projekte

Mitgliedschaften und Mitarbeit

- Stellwerk e.V. ist Mitglied im Paritätischen Niedersachsen
- im Sozialpsychiatrischen Verbund (SpV) des Landkreises Gifhorn
- im Psychosozialen Arbeitskreis (PSAK) des Landkreises Gifhorn
- im regionalen Verbund-treffen „Betreutes Wohnen“
- im Arbeitskreis psychosozialer Kontaktstellen (APK)

Weitere Angebote unter dem Dach von Stellwerk e.V.

Gesprächsgruppe für Psychiatrieerfahrene

Ilona Krebs, Lilli Beyer
Tel. 05371 / 14 382

Gesprächsgruppe für Angehörige

Margrit Sudeikat-Hartmann, Lilli Beyer
Tel. 05371 / 14 333

Kunsttherapiegruppe

Helena Erke,
Tel. 05371 / 14 333

Ergotherapie-Praxis

Knickwall 1, 38518 Gifhorn,
Tel. 05371 / 687 095

EinFluss

Zentrum für persönliche Weiterentwicklung,
Seminare und Vorträge zu psychiatrischen Themen
Tel. 05371 / 6 875 527

Geschäftsführung Tel.: 05371 / 14 333
Ingo Dettmer

Spendenkonto
IBAN: DE85 2695 1311 0011 0060 20
BIC: NOLADE21GFW

www.stellwerk-ev.de

STELLWERK e.V.
Verein zur Förderung seelischer Gesundheit

- AMBULANTE UNTERSTÜTZUNG
- KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE
- THERAPEUTISCHER ZUVERDIENST
- PSYCHIATRISCHE TAGESSTÄTTE
- ALLTAGSBEGLEITUNG
- GESPRÄCHSGRUPPEN UND PROJEKTE

Alle Mitarbeiter*innen unterliegen der gesetzlich geregelten Schweigepflicht.

Fallerslebener Str. 11
38518 Gifhorn
Tel 05371 / 14 333
Fax 05371 / 14 332
E-Mail info@stellwerk-ev.de
Internet www.stellwerk-ev.de

Unsere Angebote richten sich an Menschen aus dem Landkreis Gifhorn, die psychisch erkrankt sind, sowie an Angehörige und Bezugspersonen.

Ambulante Unterstützung/ Qualifizierte Assistenz

Die Ambulante Unterstützung in eigener Wohnung oder in Wohngemeinschaften ist eine Leistung zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft und richtet sich an volljährige Menschen mit psychischen Erkrankungen, die in der Gestaltung ihres Lebensalltages Behinderung erfahren. Die Unterstützung umfasst nach individuell abgestimmter Vereinbarung folgende Inhalte:

- Psychosoziale Beratungsgespräche, auch für Angehörige
- Unterstützung bei medizinischer Versorgung
- Unterstützung bei der Gestaltung von Tagesstruktur, Freizeit und Beschäftigung
- Unterstützung bei Behörden und Wohnungsangelegenheiten
- Unterstützung bei Haushaltsführung und Selbstversorgung
- Krisenintervention

Leistung der Eingliederungshilfe, Tel. 05371 / 14 333,
E-Mail: ambulante.unterstuetzung@stellwerk-ev.de

Kontakt- und Beratungsstelle „Stellwerk-Treff“

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein für alle offenes Treff-Angebot. Im Stellwerk-Treff begegnen sich Menschen mit unterschiedlichen Problemen, psychischen Belastungen oder Erkrankungen. Die Besucher*innen tauschen sich aus, sprechen über Sorgen und Probleme oder plaudern, spielen und sind gemeinsam kreativ. Die Kontaktstelle bietet zudem Gruppen- und Freizeitaktivitäten an, und es besteht die Möglichkeit zu individuellen Beratungsgesprächen. Der Besuch des Stellwerk-Treffs ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Auf Wunsch kann ein Vorgespräch vereinbart werden.

Tel.: 05371 - 14 382, E-Mail: kontaktstelle@stellwerk-ev.de

Therapeutischer Zuverdienst

Der Therapeutische Zuverdienst bietet die Möglichkeit, sich dem Thema Beschäftigung anzunähern und sich auszuprobieren. Menschen mit psychischen Erkrankungen können in regionalen Betrieben einer sinnvollen individuellen Tätigkeit nachgehen.

Leistung der Eingliederungshilfe, Kontakt: Therapeutischer Zuverdienst, Steinweg 22, 38518 Gifhorn

Tel.: 05371 / 6 364 610, E-Mail: tz@stellwerk-ev.de

Alltagsbegleitung

Das Ziel besteht darin, Menschen mit einem Unterstützungsbedarf das selbstbestimmte und eigenständige Leben in der häuslichen Umgebung zu ermöglichen. Wir helfen, den Alltag selbstständig zu bewältigen, soziale Kontakte aufrecht zu erhalten sowie Angebote im Bereich der Freizeit und Kultur zu nutzen.

Leistung der Pflegeversicherung ab Pflegegrad 1,

Tel.: 05371 / 14 333, E-Mail: alltagsbegleitung@stellwerk-ev.de

Schreibwerkstatt „Lebensgeschichten inklusiv(e)“

Das Projekt enthält eine Schreibwerkstatt und zahlreiche Möglichkeiten, sich in Literatur und Kultur auszuprobieren. Hier darf jeder Mensch sein Inneres und die Texte und Ideen, die in ihm stecken, finden und zum Leben erwecken.

Tel.: 05371 - 87 525 22, E-Mail: j.sprengel@stellwerk-ev.de

ElternZeit

Das Angebot ElternZeit richtet sich an Mütter, Väter und andere Erziehende, die den Eindruck haben, mit ihren Kräften am Ende zu sein und damit ihren eigenen Ansprüchen an eine gute Elternschaft nicht immer gerecht werden zu können.

Tel.: 05371 / 14 333, E-Mail: elternzeit@stellwerk-ev.de

Kommunikationswerkstatt

In der Kommunikationswerkstatt probieren Teilnehmer*innen neue Wege der Kommunikation aus. Das Training ermöglicht es, einen Perspektivwechsel zu üben und die eigene Position klarer zu erkennen und zu äußern.

Tel.: 05371 / 14 333,

E-Mail: kommunikationswerkstatt@stellwerk-ev.de

Psychiatrische Tagesstätte

Die Tagesstätte begleitet und unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen bei der Lebensplanung, sozialen Rehabilitation und beruflichen Wiedereingliederung. Die Stabilisierung und der Ausbau kultureller und sozialer Fähigkeiten sind ebenso Ziel wie der Erhalt oder die Wiederherstellung einer selbstständigen und unabhängigen Lebensführung.

Leistung der Eingliederungshilfe, Tel.: 05371 / 589 883,

E-Mail: info@gifhorne-tagesstaette.de